

**Информация для участников
XXXVI научно-практической конференции
ДАНЮИ им. Ю.А. Жданова!!!**

Психологической службой МОУ ДОД Дворец творчества
детей и молодежи г. Ростова-на-Дону

6 и 13 марта

с 11.00 до 14.00

проводится

Тренинг уверенного поведения»

направленный на:

- обучение методам и навыкам уверенного поведения;
- обучение знаниям, умениям самопрезентации, отработку навыков публичного выступления;
- формирование внутренней свободы (раскрепощение, снятие внутренних зажимов), свободного самовыражения; • обучение методам и навыкам саморегуляции (управлять своими эмоциями, тревогой, страхами).

с 1 по 15 марта

проводятся индивидуальные консультации:

Пн.-Пт.: 13.00- 17.00

Вт.: 9.00-11.00 14.00-16.00

**Предварительная регистрация на тренинг
проводится в комн.405А с 9.00 до 17.00**